

VACATURE

STAFMEDEWERKER BEWEGING EN LANGSTILZITTEN

100% BEPAALDE DUUR TOT EIND 2025, met eventueel mogelijkheid tot verlenging

Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw is het expertisecentrum dat mensen stimuleert om gezond(er) te leven, in een gezonde omgeving. Je kent ons misschien van de voedingsdriehoek of 10.000 stappen?

Momenteel zijn we op zoek naar een gedreven stafmedewerker beweging en lang stilzitten.

WAT ZAL JIJ ALLEMAAL DOEN?

- Je werkt mee aan de **implementatie van [Bewegen Op Verwijzing](#)**. Bewegen op verwijzing helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actiever leven, door professionele coaching en een beweegplan op maat.
Jouw taken zijn:
 - **Ondersteunen van lokale trekkers van Bewegen Op Verwijzing netwerken, Bewegen Op Verwijzing coaches en Logo's** (= lokaal gezondheidsoverleg). Een greep uit dit takenpakket:
 - o Je beantwoordt hun vragen,
 - o 2-wekelijkse verstuur je een nieuwsbrief,
 - o Je staat in voor de praktisch organisatie en het inhoudelijk vormgeven van uitwisselingsmomenten,
 - o Je organiseert en faciliteert de intervisie tussen coaches, ...
 - **Uitdenken en uitvoeren van verschillende communicatie initiatieven:**
 - o Je zet communicatiecampagnes op naar burgers en hulpverleners om Bewegen Op Verwijzing bekend te maken.
 - o Je ondersteunt lokale netwerken bij communicatie, bv. door up-to-date communicatiematerialen aan te leveren.
 - o Je bent verantwoordelijk voor de communicatie naar kinesitherapeuten, maatschappelijk werkers en apothekers. O.a. door
 - Beroepsverenigingen te motiveren en te ondersteunen in hun communicatie
 - Organisaties met veel potentiële verwijzers te ondersteunen op Vlaams niveau
 - Lezingen op studiedagen
 - Netwerk van ziekenhuizen die (willen) werken met Bewegen Op Verwijzing onderhouden en ondersteunen
 - Stappen zetten om Bewegen Op Verwijzing bekend te maken tijdens de opleiding van verschillende verwijzers
 - o Je staat in voor het up-to-date houden en optimaliseren van onderdeel over Bewegen Op Verwijzing op de website.
 - Je evalueert de implementatie van Bewegen Op Verwijzing en je voert aanpassingen door op basis van de resultaten van deze evaluaties.
 - Je bent verantwoordelijk voor de opvolging van het systeem patiëntendossiers Bewegen Op Verwijzing-coaches (Mediportal).

- Je staat in voor de **bekendmaking van de [bewegingsdriehoek](#) en bijhorende materialen**, zowel naar professionals als algemeen publiek:
 - o Je levert input voor doorlopende communicatie over de bewegingsdriehoek via kanalen Gezond Leven.
 - o Inhoudelijk werk je communicatieboosts uit, bv. via een sociale media campagne over haalbaar en betaalbaar bewegen.
 - o Je geeft vormingen of workshops over de bewegingsdriehoek.
 - o Je beantwoordt adviesvragen over de bewegingsdriehoek.
- Je werkt nauw samen met collega's in team beweging en publieke ruimte en andere teams in Gezond Leven (bv communicatie).

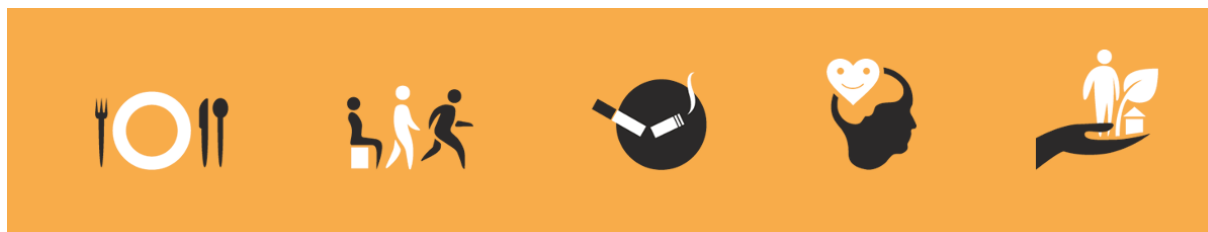
Wie ben jij?

- Je hebt een master diploma, bijvoorbeeld bewegingswetenschappen, gezondheidsbevordering, communicatiewetenschappen,...
- Je hebt minstens 3 jaar relevante ervaring opgebouwd.
- De kerncompetenties verantwoordelijkheid nemen, samenwerken, resultaatgerichtheid en klantgerichtheid zijn eigen aan jouw manier van werken.
- Je bent sterk goed in schriftelijke en mondelinge communicatie.
- Je werkt kwaliteitsvol en planmatig.
- Je durft initiatief nemen en je denkt pro actief.
- Je kan zowel zelfstandig als in team werken.
- Je kan flexibel omgaan met veranderingen en je bent positief ingesteld.
- Je kiest voor een gezonde leefstijl.
- Je kan snel ons team vervoegen.

Wat krijg je van ons?

- Een voltijds contact van bepaalde duur tot eind 2025, met eventueel mogelijkheid tot verlenging.
- Een uitdagende en afwisselende job in een organisatie met maatschappelijk actuele en inspirerende thema's, erkend als het expertisecentrum voor gezond leven in Vlaanderen.
- Je werkt samen met en wordt ondersteund door een warm en gedreven team.
- Een aantrekkelijk loon en verlofdagen (volgens PC 331), gratis woon-werkverkeer NMBS, fietsvergoeding, maaltijdcheques, laptop, gsm-abonnement, flexibele uren, opleidings- en ontwikkelingskansen.
- Uitgebreide mogelijkheden voor thuiswerk. Je wordt minstens 1 dag per week op kantoor verwacht.
- Een gezonde werkplaats: zit-stabureau op kantoor, desk riser voor thuiswerk, fruit op het werk, ...
- Een open en familiale werkomgeving met veel aandacht voor je work-lifebalance.

WIE ZIJN WIJ?



Het Vlaams Instituut Gezond Leven vzw heeft één doel: een gezonder Vlaanderen. Daarom verbinden en versterken we iedereen om samen de complexe gezondheidsuitdagingen van vandaag en morgen aan te pakken. Onze experts zijn gespecialiseerd in verschillende gezondheidsthema's: gezonde en milieuverantwoorde voeding, beweging en sedentair gedrag, mentaal welbevinden, tabak en de invloed van de leefomgeving (bv. luchtvervuiling) op onze gezondheid. Wat ons uniek maakt, is dat we dit alles combineren met expertise in gedragsinzichten en [gezondheidsongelijkheid](#) (dit is de ongelijke verdeling van gezondheid, gebaseerd op de verschillen in sociaaleconomische status van mensen).

Van waar kan je Gezond Leven vzw kennen? Niet alleen van de voedingsdriehoek, maar ook van de bewegings- of geluksdriehoek. Of misschien wel van de Zeker Gezond-app? 10.000 stappen? Check onze organisatie zeker eens op www.gezondleven.be.

We zijn een duurzame, gezinsvriendelijke organisatie die maximaal in de groei van medewerkers investeert. We stimuleren diversiteit en hechten veel belang aan een inclusieve werkomgeving met gelijke kansen – ongeacht gender, functiebeperving, etnisch-culturele achtergrond, levensbeschouwing, seksuele oriëntatie, geslacht of leeftijd. Levensbeschouwelijke symbolen zijn welkom op onze werkvloer. Wij moedigen mensen met een verschillende achtergrond en diverse eigenschappen aan om te solliciteren. Diversiteit wordt binnen onze teams immers echt gezien als een meerwaarde. Ben je onzeker of ervaar je een drempel om te kunnen solliciteren? Laat het ons zeker weten via inclusie@gezondleven.be.

Veel succes, we wachten op je!

INTERESSE

We werven aan op basis van competenties en streven diversiteit na op het vlak van leeftijd, gender, afkomst en andere kenmerken. Om onbewuste vooroordelen te voorkomen, verzoeken wij je om je CV en motivatiebrief zo neutraal mogelijk op te stellen, zonder foto, geboortedatum of andere persoonlijke gegevens. Bij het vermelden van talenkennis maak je gebruik van objectieve niveauaanduidingen. Stuur ten laatste op **14 november 2024** je sollicitatiebrief met cv (als 1 document in pdf-formaat) naar vacature@gezondleven.be met referte '**bewegen op verwijzing**'. Vergeet er niet bij te zetten 'ter attentie van Linda De Boeck, directeur'. Voor meer informatie over de functie kan je terecht bij liesbet.dejaegere@gezondleven.be of Luc.lipkens@gezondleven.be